



**FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE
COACH PROFESSIONNEL INTELLIGENCE DE SOI®**

**Année 2024
Cycle 1 – DIM 26
Cycle 2 – DIM 25**

Osiris Conseil – Ecole de formation



Devenez Coach Professionnel et adoptez dans votre pratique la méthodologie de l'Intelligence de Soi®

Cette formation professionnelle certifiante prépare au métier coach professionnel sous tous ces aspects. Elle intègre les contenus pédagogiques du référencement RNCP (35563) et label EQA.

Au cours de cette formation, vous approfondissez l'Intelligence de Soi® (IDS) de façon théorique et pratique, notamment :

- Les processus cognitifs décrits par C. G. Jung dans sa théorie des types.
- Le Dialogue Intérieur, élaboré par Hall et Sitra Stone
- et de multiples approches comme : des exercices énergétiques, la visualisation créative, l'écoute active, la systémie, la Gestalt, et plus globalement le processus jungien d'individuation.

Cette formation se déroule en deux ans et donne accès à une triple certification :

⇒ 1er cycle, 20 jours de formation répartis sur un an :

Les fondamentaux du coaching (Intégrant les objectifs de la certification coach professionnel selon RNCP 35563 niveau 6 en 2023)

⇒ 2^{ème} cycle, 18 jours de formation répartis sur un an :

Les relations, les projections, les scénarios relationnels, les dyades (Certification Master coach IDS® et accréditation Praticien.ne EIA EMCC <https://www.emccfrance.org/>)

Chaque participant bénéficie d'un suivi approfondi tout au long de sa formation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Mener des coaching individuels
- Mener des coaching collectifs
- Mener des actions de formation
- Créer leur activité de coach professionnel

COMPÉTENCES VISÉES

CYCLE 1

1/ CRÉATION OU INSTALLATION D'UNE STRUCTURE DE SERVICE

- Création de l'activité
- Développement de l'activité de coaching professionnel
- Développement professionnel continu du coach

2/ RECUEIL DE DONNÉES ET ANALYSE DU BESOIN EN VUE DE L'ÉLABORATION DE PROPOSITIONS DE PRESTATIONS DE COACHING

- Présentation de l'identité professionnelle du coach

- Présentation des spécificités du coaching et des modalités d'intervention
- Recueil et analyse des attentes du bénéficiaire
- Rédaction d'un contrat de prestation

3/ PRÉPARATION ET ANIMATION D'UNE ACTION DE FORMATION

- Animation collective
- Réalisation du bilan des apprentissages et des progrès du coaché

4/ RÉALISATION DE LA MISSION DE COACHING

- Installation du cadre de la relation professionnelle avec les différents publics
- Choix d'une stratégie d'accompagnement
- Conduite des séances de coaching

CYCLE 2

APPLIQUER LA DÉMARCHE IDS DANS LE CADRE DES RELATIONS INTERPERSONNELLES ET/OU DANS UNE DIMENSION COLLECTIVE

- Le scénario relationnel
- Les archétypes
- La relation coach/client /dyades
- La relation coach/client dans le collectif
- La séance de coaching à distance
- Individuation

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Consultants, professionnels des ressources humaines ou toute personne souhaitant devenir coach professionnel.

PRÉREQUIS

- Niveau licence ou équivalent, ou de nombreuses années d'expérience RH.
- Une qualification à la typologie jungienne CCTI® ou MBTI®
- Un entretien individuel avec l'un des formateurs.
- Envoi du CV et lettre de motivation

DURÉE ET MODALITÉS DE LA FORMATION

1^{er} cycle | 20 jours en présentiel | 145 heures - réparties sur un an (5J + 5x 3J)

2^{ème} cycle | 18 jours en présentiel | 129 heures - réparties sur un an (6x 3J)

NOMBRE DE STAGIAIRES

Nos formations sont composées de petites promotions (entre 6 à 12 stagiaires selon les années).

Nous privilégions les petits groupes afin de faciliter les échanges et créer une véritable cohésion de groupe.

ACCESSIBILITÉ AUX PSH (*Personnes en Situation de Handicap*)

Des aménagements spécifiques aux différentes situations de handicaps sont possibles sur l'ensemble de nos formations. Un entretien individuel avec un référent handicap sera réalisé afin d'évaluer le type de dispositif à mettre en place ou prévoir.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Cette formation combine étroitement 2 aspects indissociables :

La théorie :

- Enseignement et debriefings systématiques des séances,
- étude de la documentation, riche bibliographie

La pratique (70% du temps de formation) :

- Méthodologie de découverte du type de personnalité individuelle et/ou en groupe,
- travail sur votre identité de coach et la mise en place de votre activité,
- sessions de coaching directement avec les animateurs, les participants non coachés étant observateurs,
- sessions de coaching entre participants, supervisées par les animateurs ; les participants qui ne sont ni coach ni coaché sont observateurs,
- exercices d'entraînement à l'accompagnement individuel et collectif,
- travail sur les rêves et les projections,
- pratique en présentiel et en distanciel.

TYPES DE QUALIFICATIONS

Deux types de qualification peuvent-être obtenues, correspondant aux deux types d'accréditation (SIMACS et EQA)

Fin du 1^{er} cycle - Qualification au titre de Coach Professionnel

Certification délivrée par SIMACS à l'issue des épreuves organisées par Osiris Conseil

La certification de coach professionnel a été créée dans un objectif de professionnalisation du métier de coach.

Les besoins en compétences du marché s'articulent autour de trois grands champs principaux :

- L'accompagnement des transitions professionnelles (changement de poste, reconversion professionnelle...)
- L'accompagnement à la transformation des entreprises (impact économique, évolution technologique, transition écologique ou énergétique, fort développement et/ou changement d'organisation interne)
- L'accompagnement à la performance individuelle (meilleure gestion de son potentiel professionnel)

Au sein de ces trois grands champs, le coach intervient afin de favoriser l'émergence de solutions à des problématiques individuelles et d'équipe. Dans ce cadre, il a globalement pour mission d'accompagner les personnes et les équipes dans leur développement professionnel. Puis au travers de son action d'accompagnement, d'améliorer l'efficacité opérationnelle et de faciliter l'installation d'une relation professionnelle de qualité dans des contextes de changement.

Fin du 2^{ème} cycle - Qualification de Master coach en INTELLIGENCE DE SOI®

La qualification est accordée par Hélène Dercourt et Bruno Thévenin à l'issue des deux années en fonction des critères suivants :

- Participation à l'ensemble des sessions de formation,
- Maîtrise des méthodologies enseignées, appréciées par le formateur, démontrées dans les différents documents faisant partie du parcours professionnel

Qualification de coach praticien EIA (EQA-EMCC)

Osiris vous accompagne dans l'obtention de l'accréditation EIA. L'école bénéficie de l'accréditation EQA-EMCC rendant possible cet accompagnement.

MODALITÉS D'ÉVALUATION - CERTIFICATION

A la fin du 1^{er} cycle afin d'obtenir la certification Coach professionnel délivré par SIMACS, le stagiaire devra passer devant un jury à la fin du Cycle 1 selon les modalités suivantes :

Bloc	Détail des épreuves	Durée/ nb de pages attendues
Bloc 1	Un dossier de pratiques professionnelles	Entre 20 et 30 pages
Bloc 2	Entretien de présentation partie 1 et 2	10 min + 20 min
	Chapitre 1 du dossier de pratiques professionnelles « Élaboration de propositions commerciales »	Entre 3 et 5 pages
Bloc 3	Chapitre 2 du dossier de pratiques professionnelles « Préparation d'une action de formation	Entre 4 et 6 pages
	Animation d'une séance collective	20 minutes
Bloc 4	Chapitre 3 du dossier de pratiques professionnelles : « Mise en œuvre de la mission de coaching »	Entre 7 et 10 pages
	Chapitre 4 du dossier de pratiques professionnelles : « Conclusion de la mission de coaching »	Entre 2 et 5 pages
	Épreuve orale 3 : Synthèse d'un coaching complet	20 minutes
	Étude de cas	30 minutes
	Entretien de coaching	20 minutes

La délivrance de la certification est conditionnée à la validation des 4 blocs de compétences. Osiris Conseil ne propose pas de validation partielle par bloc.

A la fin du 2^{ème} cycle, le Master coach IDS® sous forme **d'un entretien oral final et soutenu par un mémoire sur l'IDS®**.et l'accréditation individuelle EIA selon les conditions EMCC.

En savoir plus : <https://www.emccfrance.org/accreditation-coach/>

TAUX DE RÉUSSITE

Sur les deux dernières promotions :

- Certifiés Coach Professionnel RNCP 35653 : 86 % et 14 % validation des Blocs 2, 3 et 4 et report du Bloc 1 en 2024
- Certifiés Master Coach IDS® : 100 %

TAUX DE SATISFACTION (2022) : 8,95/10

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE

Osiris dispose d'une équipe de formateurs hautement qualifiés, ayant prouvé leurs compétences à la fois de manière théorique et pratique, au cours de nombreuses années d'utilisation intensive de la typologie et de l'Intelligence de Soi.

Les principaux formateurs sont Hélène Dercourt et Bruno Thevenin, associés Osiris., coachs professionnels et master coachs en Intelligence de Soi.

CALENDRIER SESSIONS 2024

CYCLE 1 - 20 jours - 145 heures incluant épreuves orales					
MODULES	DATES	NBRE DE JOURS	NBRE D'HEURES	HORAIRES AM	HORAIRES PM
Module 1	15 - 19 janvier 2024	5 jours	37h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 J5
Module 2	6 - 8 mars 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 3	15 - 17 mai 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 4	19 -21 juin 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 5	25 - 27 septembre 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 6	20 - 22 novembre 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3

Cycle 2 en 2025 – fin janvier 2026 – Dates communiquées en avril-mai 2024

CYCLE 2 - 18 jours - 129 heures					
MODULES	DATES	NBRE DE JOURS	NBRE D'HEURES	HORAIRES AM	HORAIRES PM
Module 1	31 janvier au 02 février 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 2	20 - 22 mars 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 3	29 - 31 mai 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 4	11 - 13 septembre 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 5	6 - 8 novembre 2024	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3
Module 6	22 - 24 janvier 2025	3 jours	21h30	9h00 - 12h30	14h00 -18h30 / 16h00 j3

LIEU

80% de la formation aura lieu aux Hautes sources à Ménilles (27)
20 % dans les bureaux Osiris Conseil à Courbevoie (92) ou en distanciel.

COÛT DE LA FORMATION

ANNÉE 2024/ 2026	Particulier	Indépendant / Moins 10 salariés	Plus de 10 salariés
Tarifs (hors taxe) - Cycle 1	9 500,00 €	11 200,00 €	13 750,00 €
Tarifs (hors taxe) - Cycle 2	8 055,00 €	9 660,00 €	12 060,00 €
Total cycle 1 et 2	17 555,00 €	20 860,00 €	25 810,00 €

+ 20 % TVA appliquée

ANNÉE 2024/ 2025	Particulier	Indépendants / Moins 10 salariés	Plus de 10 salariés
Tarifs (hors taxe) - Cycle 2	8 055,00 €	9 660,00 €	12 060,00 €

+ 20 % TVA appliquée

Les frais de déplacement, hébergement et restauration sont à la charge du stagiaire.

A ce jour, cette formation n'est pas éligible au **CPF** (Compte Personnel de Formation). Nous vous informerons si la situation vient à changer dans les prochains mois.

MÉTIERS ET DÉBOUCHÉS

Prépare à la pratique du métier de coach professionnel RNCP 35563, coach praticien EIA et Master coach à l'Intelligence de Soi (IDS®), tant en entreprise qu'en indépendant.

Le métier de Coach Professionnel s'exerce dans tous les secteurs, dans des moyennes et grandes entreprises, certaines de ces compétences sont parfois associées aux fonctions RH, de formation et d'encadrement.

Type d'emplois accessibles :

Coach- consultant - formateur indépendant
Coach-consultant-formateur en cabinet de conseil
Coach interne

En savoir plus : <https://www.opiiec.fr/metiers/82966/>

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Email : contact@osiris-conseil.com | Tel : 01 64 23 03 07

PROGRAMME

FORMATION PROFESSIONNELLE COACH PROFESSIONNEL IDS®

CYCLE 1 : LES FONDAMENTAUX ACQUISITION DES CONCEPTS DE BASE

Module initial (5 jours) : Savoir utiliser les Types de Personnalité

- Les types de Personnalité / CCTI®

Module 1 (5 jours) : Les concepts de base et l'identité de coach

- Les bases du coaching
- Le modèle général de l'Intelligence de Soi
- La connaissance des Sous-Personnalités
- Le Moi Conscient
- L'identité de coach

Module 2 (3 jours) : La séance de coaching, l'analyse de la demande et le cadre

- La posture du coach
- Démarrer un entretien
- Reformuler
- Théorie sur le code déontologique
- L'analyse de la demande
- Le cadre du coaching

Module 3 (3 jours) : Le métier de coach - La supervision - La mise en place de l'activité

- La vision lucide
- Le retour au Moi Conscient
- Travail en coaching sur la demande exprimée dans le contrat. Réorientation le cas échéant afin de répondre de manière plus appropriée à des situations singulières
- Mise en place d'indicateurs de réussite
- Travail sur le processus de coaching

Module 4 (3 jours) : Animation d'une séance collective et la formation

- Le cadre global d'une intervention collective
- Analyse de la demande
- Design de la formation
- Construction d'une action de cohésion d'équipe
- Quels sont les points clés, étapes et processus ?

Module 5 (3 jours) : La séance individuelle

- Bilan des acquis
- Entraînement en séances individuelles

Module 6 (3 jours) : Projections / Épreuves orales

- Bilan de la formation
- Travail sur les projections à l'intérieur du groupe

CYCLE 2 : APPLICATIONS : RELATIONS INTERPERSONNELLES ET DIMENSION COLLECTIVE

Module 1 (3 jours) : Les projections

- L'exercice des «5 colonnes»
- Introduction au scénario relationnels

Module 2 (3 jours) : Les scénarios relationnel

- Théorie des scénario relationnels
- Positifs – négatifs – relations du Moi Conscient
- Expérimentation de ses propres scénarios relationnels

Module 3 (3 jours) : La relation coach/client

- Transfert et contre-transfert
- Le scénario relationnel coach/client

Module 4 (3 jours) : Les dyades – La médiation

- Facilitation de dyades et de triades
- Le positionnement du coach

Module 5 (3 jours) : Les archétypes dans une séance de coaching

- Connaissance de base sur les archétypes
- Le stretching des Sous-Personnalités

Module 6 (3 jours) : Bilan et processus d'individuation

- Le chemin d'individuation
- Étapes individuelles
- Étapes collectives