



## SUPERVISION COACH INDIVIDUELLE

2023

**OSIRIS CONSEIL**

Tel +33 (0)1 64 23 03 07

E.mail : [contact@osiris-conseil.com](mailto:contact@osiris-conseil.com) – URL : [www.osiris-conseil.com](http://www.osiris-conseil.com)

## **La supervision est une obligation déontologique du métier de coach dans toutes les fédérations professionnelles de coach.**

Au-delà de cette obligation, la supervision est indispensable face à la complexité du métier de coach. Confronté à des systèmes complexes et solidement implantés, le coach doit humblement s'interroger sur la manière dont il construit et évalue son accompagnement.

### **LA SUPERVISION INDIVIDUELLE**

Elle permet la réflexivité, dans un cadre intime et sécurisé. Elle favorise un travail approfondi sur un sujet, un ressenti, une résonance, une question... Cet espace dédié facilite l'abord de ses problématiques et de ses enjeux personnels possiblement plus facile dans le cadre d'une relation duelle.

La Supervision individuelle permet un travail didactique sur mesure, convenant sans doute particulièrement pour explorer son identité de coach, et aussi traiter :

- Le questionnement du développement commercial
- L'affirmation de son identité de coach
- Les résonances émotionnelles avec certains clients
- Les relations avec les institutions et des organisations
- Le contexte professionnel et personnel

Être supervisé, c'est répondre à une obligation éthique de notre métier. Mais c'est surtout s'offrir une parenthèse dans son temps de travail, s'ouvrir à être conforté, bousculé, à accepter que cela gratte pour gagner en efficacité personnelle !

La supervision est un espace essentiel, fondamental dans la construction du coach. Elle vient challenger, confronter, bousculer, remuer, et conforter : au service de sa réflexivité et de sa mise en conscience d'être humain et de professionnel de l'accompagnement. Elle invite à expérimenter sans cesse, la mise en réflexion, l'exploration de son intériorité, l'ouverture et le regard nouveau sur des situations et contextes. Elle vient nourrir et développer votre capacité réflexive.

### **PROFIL DES SUPERVISES**

Coachs praticiens certifiés – Intelligence de Soi et autres approches

### **PRÉREQUIS ET MODALITÉ D'INSCRIPTION**

Être coach certifié

Un entretien individuel avec le superviseur

### **TEMPS DE LA SUPERVISION**

Durée : 20 heures réparties

en forfait annuel de 6 à 8 séances d'une durée d'1h à 1h30.

#### **OSIRIS CONSEIL**

Tel +33 (0)1 64 23 03 07

E.mail : [contact@osiris-conseil.com](mailto:contact@osiris-conseil.com) – URL : [www.osiris-conseil.com](http://www.osiris-conseil.com)

Format en présentiel et/ou en distanciel

## **TARIF**

Forfait accompagnement mixte : 220 € HT / séance

## **ENCADREMENT**

Isabelle Saint-Macary, Coach et superviseur certifiée

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

Nos méthodes de Supervision (à titre indicatif) sont :

- Le modèle Seven-Eyed
- L'aquarium augmenté
- La cascade
- Le groupe d'analyse de pratique de type Balint

Nous nous appuyons sur le code déontologique et les règles éthiques de la Professional Supervisors Federation (PSF) et les compétences de Superviseur référencés par les associations de coach EMCC et ICF.

## **LIEU**

En présentiel, en accord entre le superviseur et le supervisé  
En distanciel en Zoom ou téléphone

## **PROGRAMME**

1. Accueil
2. Inclusion inclusive
3. Recueil des situations
4. Mise en travail
5. Débriefing
6. Déclusion

Processus pour les mises en travail : supervision individuelle, processus collectifs, apports didactiques.