



FORMATION PROFESSIONNELLE CERTIFIANTE
COACH PROFESSIONNEL
INTELLIGENCE DE SOI®

2022 - 2023

OBJECTIF DE LA FORMATION

Former des coachs professionnels hautement qualifiés, disposant d'une solide formation théorique et pratique, leur permettant d'accompagner des personnes et des équipes dans un cadre professionnel ou personnel.

CARACTÈRES SPÉCIFIQUES

Cette formation professionnelle au Coaching «INTELLIGENCE DE SOI®» présente les caractéristiques suivantes :

- Elle est centrée sur l'apprentissage de méthodologies concrètes,
- elle demande une forte implication personnelle des participants, l'outil du coaching étant le coach lui-même,
- elle est intensive, avec un haut ratio animateurs/participants,
- elle requiert une qualification aux Types de Personnalité CCTI® ou MBTI®
- elle demande un travail personnel en intersession,
- elle se déroule en deux étapes :
 1. **Premier cycle coaching (20 jours)** : les fondamentaux du coaching ouvrant à la certification coach professionnel (RNCP niveau 6)
 2. **Deuxième cycle coaching (18 jours)** : les relations, les projections, les scénarios relationnels, dyades ouvrant à la certification master coach IDS et à l'accréditation praticien EMCC
<https://www.emccfrance.org/>

Chaque participant bénéficie d'un suivi approfondi tout au long de sa formation.

PROFIL DES STAGIAIRES

Consultants, professionnels des ressources humaines désireux de se former au coaching ou managers souhaitant développer leur compétence d'accompagnement.

PRÉREQUIS

- Niveau licence ou équivalent, ou de nombreuses années d'expérience RH.
- Une qualification à la typologie jungienne est requise (CCTI® ou MBTI®)
- Un entretien individuel avec l'un des formateurs (CV et lettre de motivation)

ANIMATION

Osiris dispose d'une équipe de formateurs hautement qualifiés, ayant prouvé leurs compétences à la fois de manière théorique que pratique au cours de nombreuses années d'utilisation intensive de la typologie et de l'Intelligence de Soi.

Les principaux formateurs sont : Hélène Dercourt et Bruno Thévenin, associés Osiris conseil.

Coachs professionnels et master coach en Intelligence de Soi®

MOYENS PEDAGOGIQUES

Cette formation combine étroitement 2 aspects indissociables :

La théorie :

- ✓ Enseignement et debriefings systématiques des séances,
- ✓ étude de la documentation, riche bibliographie

La pratique (70% du temps de formation) :

- ✓ Méthodologie de découverte du type de personnalité individuelle et/ou en groupe,
- ✓ travail sur votre identité de coach et la mise en place de votre activité,
- ✓ sessions de coaching directement avec les animateurs, les participants non coachés étant observateurs,
- ✓ sessions de coaching entre participants, supervisées par les animateurs ; les participants qui ne sont ni coach ni coaché sont observateurs,
- ✓ exercices d'entraînement à l'accompagnement individuel et collectif,
- ✓ travail sur les rêves et les projections,
- ✓ pratique en présentiel et en distanciel.

CONTENU

Le métier de coach sous tous ces aspects et plus spécifiquement, l'apprentissage de la méthode Intelligence de Soi, de façon théorique et pratique.

L'Intelligence de Soi est une synthèse dynamique de deux démarches :

- ✓ l'approche typologique élaborée par C. G. Jung (1921)
- ✓ le Dialogue Intérieur par les Drs Hal et Sidra Stone (1970), dans le prolongement de « l'imagination » active de C. G. Jung

Elle intègre également de multiples apports comme la Visualisation Créatrice, l'écoute active, l'approche systémique, la Gestalt, et plus globalement le processus jungien d'individuation. Elle vise donc l'accomplissement de la personne dans sa totalité, à travers les aspects physiques, énergétiques, mentaux et émotionnels. Elle cherche à aligner les aspects conscients et inconscients par la conciliation des opposés. Les aspects cognitifs sont exposés dans le dernier ouvrage de Pierre Cauvin et Geneviève Cailloux, «L'Intelligence de Soi... et de l'autre», ed. Dunod 2009 (2ème édition 2014)

ACCRÉDITATIONS

- European Quality Award (EQA), accordé par European Mentoring and Coaching Council - depuis 2012
- Inscription au Répertoire Nationale des Certifications Professionnelles - RNCP35563
- Éligibilité au CPF

QUALIFICATIONS

Deux types de qualification peuvent être obtenues, correspondant aux deux types d'accréditation (EQA et RNCP)

Qualification de « Coach Professionnel» (RNCP)

La certification de coach professionnel a été créée dans un objectif de professionnalisation du métier de coach professionnel. Au regard des besoins en coaching professionnel grandissant des entreprises et des institutions, la certification est apparue comme permettant d'attester et de garantir les compétences des coaches professionnels.

Les besoins en compétences du marché s'articulent autour de trois grands champs principaux :

- L'accompagnement des transitions professionnelles (changement de poste, reconversion professionnelle...)
- L'accompagnement à la transformation des entreprises (impact économique, évolution technologique, transition écologique ou énergétique, fort développement et/ou changement d'organisation interne)
- L'accompagnement à la performance individuelle (meilleure gestion de son potentiel professionnel)

Au sein de ces trois grands champs, le coach intervient afin de favoriser l'émergence de solutions à des problématiques individuelles et d'équipe. Dans ce cadre, il a globalement pour mission d'accompagner les personnes et les équipes dans leur développement professionnel. Puis au travers de son action d'accompagnement, d'améliorer l'efficacité opérationnelle et de faciliter l'installation d'une relation professionnelle de qualité dans des contextes de changement."

Qualification de Master coach en INTELLIGENCE DE SOI (EQA)

La qualification est accordée par Hélène Dercourt et Bruno Thévenin à l'issue des deux années en fonction des critères suivants :

- ✓ Participation à l'ensemble des sessions de formation,
- ✓ Maîtrise des méthodologies enseignées, appréciées par le formateur, démontrées dans les différents documents faisant partie du parcours professionnel

Qualification de coach praticien EIA (EMCC)

Osiris vous accompagne dans l'obtention de l'accréditation EIA, grâce à l'accréditation EQA de l'école et au fait qu'Hélène Dercourt est assesseur certifiée.

ACTIVITES VISES PAR LA FORMATION

1/ CREATION OU INSTALLATION D'UNE STRUCTURE DE SERVICE

- A1.1. Création de l'activité
- A1.2. Développement de l'activité de coaching professionnel
- A1.3. Développement professionnel continu du coach

2/ RECUEIL DE DONNEES ET ANALYSE DU BESOIN EN VUE DE L'ELABORATION DE PROPOSITIONS DE PRESTATIONS DE COACHING

- A2.1. Présentation de l'identité professionnelle du coach
- A2.2. Présentation des spécificités du coaching et des modalités d'intervention
- A2.3. Recueil et analyse des attentes du bénéficiaire
- A2.4. Rédaction d'un contrat de prestation

3/ PRÉPARATION ET ANIMATION D'UNE ACTION DE FORMATION

- A3.1. Animation collective
- A3.2. Réalisation du bilan des apprentissages et des progrès du coaché

4/ RÉALISATION DE LA MISSION DE COACHING

- A4.1. Installation du cadre de la relation professionnelle avec les différents publics
- A4.2. Choix d'une stratégie d'accompagnement
- A4.3. Conduite des séances de coaching

- Aider la personne à découvrir son type psychologique en utilisant un indicateur typologique jungien.
- Les candidats devront démontrer leur connaissance de la typologie jungienne et leur capacité à conduire un entretien de découverte du type.
- A partir de cas rencontrés, les candidats doivent analyser le rôle et l'importance que l'approche typologique a eu dans l'évolution des personnes, les difficultés liées à l'interprétation des résultats et aux prises de conscience par le client de leur profil.
- Accompagner la personne dans une démarche d'Intelligence de Soi pour faciliter l'émergence du Moi Conscient ;
- Concevoir des accompagnements basés sur l'Intelligence de Soi comme démarche globale de développement de la personne
- L'évaluation et l'obtention du RNCP a lieu en fin de première année.

METIERS ET DEBOUCHES

Prépare à la pratique du métier de coach professionnel RNCP, coach praticien EIA et master coach à l'intelligence de soi, tant en entreprise qu'en indépendant.

Le métier de Coach Professionnel s'exerce dans tous les secteurs, dans des moyennes et grandes entreprises, certaines de ses compétences sont parfois associées aux fonctions RH, de formation et d'encadrement.

Type d'emplois accessibles :

- Coach- consultant - formateur indépendant
- Coach-consultant-formateur en cabinet de conseil
- Coach interne

TAUX DE RÉUSSITE

Sur les trois dernières promotions :

- o Qualifiés Maitres Praticiens/Coach Professionnel RNCP : 59,4%
- o Mémoire en attente de validation : 25,5%
- o Mémoires non réalisés à date : 6,6%

TAUX DE SATISFACTION (2020) : 4,66/5

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap.
(une étude individuelle sera réalisée pour toute adaptation nécessaire)

SUIVI

La certification permet un parcours simplifié pour l'accréditation professionnelle individuelle (EIA) auprès de l'EMCC.

LIEU

Les Hautes sources, 32 rue Roederer 27120 Ménilles
Ile de France

PROGRAMME* :

La formation représente une durée totale de 627 heures dont 304 en présentiel.

CYCLE 1 : LES FONDAMENTAUX ACQUISITION DES CONCEPTS DE BASE

Module initial (5 jours) : Savoir utiliser les Types de Personnalité

- Les types de Personnalité / CCTI

Module 1 (5 jours) : Connaître son propre mode de fonctionnement et acquérir les concepts de base

- Les bases du coaching
- Le modèle général de l'Intelligence de Soi
- La connaissance des Sous-Personnalités
- Le Moi Conscient
- Mise en place du dossier de pratiques professionnelles, qui sera le fil rouge de la formation.

Module 2 (3 jours) : Donner les bases de l'entretien

- La posture du coach
- Démarrer un entretien
- Reformuler
- Théorie sur le code déontologique, le cadre du coaching, l'analyse de la demande
- Travail sur l'identité de coach. Sujet à aborder en séance.
- Exercice collectif sur ce qu'est le coaching.

Travail intercession :

Deux par deux, l'un coach et l'autre coaché : analyse de la demande, organisation des informations recueillies par écrit, consignées dans un contrat de prestation.

Module 3 (3 jours) : Faciliter l'ensemble de l'entretien de coaching Intelligence de Soi

- La méthode du déplacement
- La vision lucide
- Le retour au Moi Conscient
- Travail en coaching sur la demande exprimée dans le contrat. Réorientation le cas échéant afin de répondre de manière plus appropriée à des situations singulières
- Mise en place d'indicateurs de réussite
- Travail sur le processus de coaching
- Par tempéraments : définition de l'identité de coach

Travail intercession :

Deux par deux, (les mêmes), écriture d'un contrat de prestation.

Module 4 (3 jours) : Le métier de coach

- La création d'un cabinet de coaching
- Le contrat avec le client
- La fixation des honoraires
- Travail sur la relation à l'argent
- Mise en place du rapport de professionnalisation, qui est la rédaction du projet professionnel (lequel public, la communication de ce projet est la stratégie commerciale adoptée)

Module 5 (3 jours) : Construire une action de formation/cohésion d'équipe

- Construction d'une action de formation/cohésion d'équipe
- Quels sont les points clés, étapes et processus.

Travail intercession :

- Pilotage de l'activité et Création d'outils
- Définition de la structure de la supervision et de la formation professionnelle continue

Module 6 (3 jours) : Coaching collectif

- Bilan de la formation
- Retour sur la transformation de chacun par le feedback
- Création d'une communauté

CYCLE 2 : APPLICATIONS : RELATIONS INTERPERSONNELLES ET DIMENSION COLLECTIVE

Module 6 (3 jours) : Découvrir les scénarios relationnels

- Théorie des scénarios relationnels
- Positifs – négatifs – relations du Moi Conscient
- Expérimentation de ses propres scénarios relationnels

Module 7 (3 jours) : Découvrir le mécanisme de la projection

- L'exercice des «5 colonnes»
- Travail sur les projections à l'intérieur du groupe

Module 8 (3 jours) : Analyser la relation coach/client

- Transfert et contre-transfert
- Le scénario relationnel coach/client

Module 9 (3 jours) : Apprendre la médiation

- Facilitation de dyades et de triades
- Le positionnement du coach

Module 10 (3 jours) : Approfondir la capacité du coach à entrer en relation avec des aspects puissants du client

- Connaissance de base sur les archétypes
- Le stretching des Sous-Personnalités
- L'équilibre psychosomatique

Module 11 (3 jours) : Ouvrir sur un schéma universel de développement

- Le chemin d'individuation
- Étapes individuelles
- Étapes collectives



OSIRIS CONSEIL

33 rue du Montoir – 77670 Vernou La Celle sur
Seine Tel +33 (0)1 64 23 03 07 - Fax : +33 (0)1 64
23 06 10

E.Mail : contact@osiris-conseil.com – URL : www.osiris-conseil.com

SAS au capital de 38 500 – RCS Montereau B 352 706 402 - SIRET : 352 706 402 00034