

MÈRES PARFAITES ? ... SURTOUT PAS !

OBJECTIFS	Mieux se comprendre en tant que personne pour mieux vivre en tant que parent Repérer notre style de mère et l'optimiser Apprendre à respecter ses besoins ainsi que ceux de ses enfants Expérimenter quatre grands styles de mères très différents Savoir apprendre de nos enfants Réduire le stress et trouver un meilleur équilibre personnel Créer un environnement familial qui permette l'épanouissement de chacun
PUBLIC	Professionnels des Ressources Humaines concernés - en tant que parent pour créer de meilleures relations avec ses enfants - en tant qu'accompagnant des clients avec une problématique familiale Prérequis : qualification à la typologie jungienne (CCTI, MBTI, Golden ou autre) Ce séminaire concerne aussi bien les hommes que les femmes
CONTENU	Présentations des participants Impact des 4 grandes dimensions de la typologie sur la relation aux enfants - E/I, S/N, T/F, J/P - et des 8 fonctions orientées. Apprendre à "parler en type" avec ses enfants Comment vivre la différence dans notre relation avec chaque enfant Travail sur les projections que nous faisons sur nos enfants Réflexion personnelle sur l'intégration des enseignements dans sa pratique Partage et conclusions
PÉDAGOGIE	Pédagogie expérientielle, interactive, ludique Apports théoriques et mises en situation, échanges Appel fait à l'implication personnelle
MATÉRIEL FOURNI	Brochure : "Mères Parfaites ? surtout pas !" J. P. Penley, trad. G. Cailloux, Osiris éd. 2015. Fiches pédagogiques
DURÉE	2 jours soit 15 heures
ANIMATION	Geneviève Cailloux consultante internationale, thérapeute, auteur, co-responsable de l'école de Coaching "Intelligence de Soi", mère de 3 enfants, grand-mère de 7 petits-enfants.

