

- Les séminaires se déroulent dans les locaux d'Osiris à Vernou, à 12 km de Fontainebleau, dans un cadre particulièrement agréable et propice à la réflexion. Venez en tenue décontractée et avec de bonnes chaussures pour profiter du jardin.
- Les horaires de formation sont de 9h00 à 18h00 avec une interruption de  $\frac{3}{4}$  d'heure pour un déjeuner pris sur place. Si vous avez un régime particulier, n'hésitez pas à nous en faire part.

### HORAIRES DES TRAINS

#### Aller

8h05 Paris Gare de Lyon (dir. Montargis) - 8h43 Fontainebleau-Avon

#### Retour

18h31 Fontainebleau :-Avon - 19h13 Paris Gare de Lyon

*Fontainebleau est à 35 minutes de la Gare de Lyon. Sur demande, une navette peut vous chercher à 8 h 30 à votre hôtel ou à 8 h 40 en gare de Fontainebleau-Avon.*

*Le taxi navette, porteur d'un panneau "Osiris" sur le quai près de l'escalier souterrain (à ne pas prendre). Ce service est gratuit aux heures indiquées. (Taxi Raoul 06 07 27 77 79)*

*Si vous résidez à Paris et faites le trajet Paris-Fontainebleau tous les jours, vous avez intérêt à prendre une carte orange hebdo 6 zones plutôt qu'un billet de train.*

### VOITURE

cf itinéraire voiture

### HEBERGEMENT

*Nous vous conseillons vivement de choisir un hébergement proche. À titre indicatif, voici une liste sans engagement de notre part. Il est prudent de réserver dès que possible.*

#### CHAMBRES D'HOTES

- **Les 4 Saisons** - Madame Dessogne - 25 rue du Montoir - Vernou  
06 87 08 76 19 / 01 64 23 22 84 - (37 à 47 € chambre + pt-déj.)  
*(Pensez à reconfirmer 3 jours avant : ne prend pas la carte bancaire)*
- « **Villa les Gargaillos** » - Mr & Mme Corouge - 2 rue des Porettes - Samoreau  
06 26 35 00 76 - (52 € chambre + pt-déj.)
- **L'Anneau de Mallarmé** - 8 promenade Mallarmé - Vulaines sur Seine  
01 64 23 71 61 - (54 € chambre + pt-déj.)

#### HOTELS

##### Fontainebleau et environs

- **Aigle Noir** - 27 Pl. Napoléon Bonaparte - 01 60 74 60 00 (160 € ch. + 15 € pt-déj.)
- **Etap Hôtel** - 46 avenue Franklin Roosevelt - 08 92 68 07 94 - (38 € chambre)
- **Ibis** - 18 rue Ferrare - 01 64 23 45 25 - (75 € chambre + 7 € pt-déj.)
- **Mercure** - 41 rue Royale - 01 64 69 34 34 - (135 € chambre + 15 € pt-déj.)
- **Victoria** - 112 rue de France - 01 60 74 90 00 - (88 à 135 € chambre )

*Si vous venez en voiture, nous pouvons vous indiquer d'autres hôtels.*

*Une documentation sur Fontainebleau sera à votre disposition à votre arrivée.*

### En venant par l'autoroute A6

#### De Paris :

Sortir de l'autoroute, direction Fontainebleau. Au premier rond-point à l'entrée de Fontainebleau tournez à gauche direction "Fontainebleau-Avon" (pour tourner à gauche, il faut prendre le rond-point par la droite). Suivez "Provins" et traversez tout Fontainebleau en direction de "Provins" et gare de Fontainebleau-Avon

#### Du Sud :

Sortir vers Fontainebleau. En arrivant au carrefour de l'obélisque, traverser Fontainebleau centre, prendre direction "Gare de Fontainebleau-Avon" et "Provins".

#### Ensuite

- ♣ Après une très longue avenue toute droite, la Gare de Fontainebleau-Avon se trouve en contre bas sur la droite. Sur la gauche, une station-service Esso. Tout droit, la route continue vers Provins. Le feu tricolore nous servira de base kilométrique "0" pour la suite de l'itinéraire.
- ♣ Continuez tout droit, direction Provins. L'intersection qui conduit chez nous est à 10,7 km :
  - \* 0,9 km : premier rond-point (avec fontaine). Suivez la route principale qui oblique à gauche
  - \* 2,2 km : deuxième rond-point ("De la liberté"). Continuez sur la grand-route qui oblique à droite, franchissez la Seine. Vous êtes sur la D210 "Route Royale".
  - \* 2,8 km : troisième rond-point, tout droit. Longue montée entre murs d'insonorisation
  - \* 3,6 km : quatrième rond-point. Continuez tout droit.
  - \* 4,2 km : cinquième rond-point ("Bernried" - garages sur la gauche). Tout droit.
  - \* 5,9 km : sixième rond-point (route de Champagne à droite). Tout droit
  - \* 10,1 km : septième rond-point (tout neuf), avec indication de Vernou la Celle sur la droite. Ne tournez surtout pas et continuez tout droit
  - \* 10,7 km : tournez à droite sur petite route goudronnée C4 indiquée "Le Montoir" Attention, ce carrefour est assez peu visible.. Un panneau indique "Osiris Conseil"
- ♣ 3 km après le carrefour, le n° 33 est sur votre droite dans le village. Au compteur : 13,7 km

### En venant par l'autoroute A5

- ♣ Prenez la sortie 17 "Forges", direction Champagne, Nangis (si vous venez du Sud, ne prenez surtout pas la sortie 18 indiquée "Fontainebleau")
- ♣ Après le péage, prenez à gauche au rond-point, la D210 "Route Royale", direction Fontainebleau, Montereau, Vernou
- ♣ Après 2 km, au rond-point continuez tout droit sur la D210 direction Fontainebleau
- ♣ Au 3° carrefour (routes goudronnées) à gauche, 4,4 km après le dernier rond-point, prenez la petite route C4 direction le Montoir, avec le panneau "Osiris Conseil".
- ♣ 3 km après le carrefour, vous trouverez le n° 33 dans le village, sur votre droite.

### PARKING

Merci de bien vouloir vous garer rue des Grands Champs, à droite au coin du n° 37 de la rue du Montoir, Garez-vous sur le côté gauche de cette rue (en venant de la rue du Montoir). Ne stationnez en aucun cas à moins de 50 mètres du carrefour (passage d'autobus). Recommandation : pour pouvoir vous serrer sur le bas-côté, faites une centaine de mètres dans la rue des Grands Champs, effectuez un demi-tour et revenez vous garer sur la droite.

**OSIRIS CONSEIL - 33 rue du Montoir - 77670 Vernou la Celle**  
**tel 01 64 23 03 07 - Fax 01 64 23 06 10 - contact @osiris-conseil.com**  
**www.osiris-conseil.com**